Lugar	Jardin Infantil Cofinanciado Raíces
Fecha	08/05/2026
Tema	Cualificación con talento humano "Protocolo Promoción de Estilos de Vida Saludable en Jardines Infantiles, Públicos, Privados y Casas de Pensamiento Intercultural (064)"
Desarrollo	Se realiza jornada de cualificación dirigida al talento humano del Jardin Infantil Raíces, en la cual se socializa el "Protocolo Promoción de Estilos de Vida Saludable en Jardines Infantiles, Públicos, Privados y Casas de Pensamiento Intercultural", con el propósito de fortalecer los conocimientos y prácticas relacionadas con la promoción de hábitos saludables en las niñas y los niños desde la atención integral en primera infancia. Inicialmente, se abordó el objetivo del protocolo, orientado a facilitar herramientas técnicas al talento humano para promover estilos de vida saludable que contribuyan al bienestar y calidad de vida de las niñas, los niños y sus familias. Asimismo, se desarrollaron conceptos fundamentales como actividad física, autocuidado, bienestar, comunicación, educación, hábitos de vida y promoción en salud, reconociendo la importancia de estas acciones dentro de la cotidianidad pedagógica y de cuidado. Posteriormente, se socializaron las condiciones generales del protocolo, enfatizando que los hábitos saludables deben promoverse mediante experiencias significativas, ambientes seguros, prácticas de cuidado sensibles y acciones pedagógicas intencionadas que favorezcan el desarrollo integral de las niñas y los niños. Frente al componente de **hábitos de alimentación saludable**, se resaltó la importancia de promover una alimentación completa, equilibrada, suficiente, adecuada, inocua y variada, reconociendo que los momentos de alimentación deben desarrollarse en ambientes tranquilos y afectivos, respetando las señales de hambre y saciedad de las niñas y los niños. De igual manera, se enfatizó en la necesidad de fomentar el consumo de alimentos naturales, limitar productos ultraprocesados y fortalecer el trabajo con las familias para la instauración de hábitos alimentarios saludables desde el hogar. En relación con la **actividad física**, se destacó su importancia en el crecimiento, desarrollo y bienestar integral de las niñas y los niños, favoreciendo habilidades motoras, cognitivas, emocionales y sociales. Se promovió la necesidad de generar ambientes y experiencias pedagógicas que incentiven el movimiento libre, el juego activo, la exploración corporal y la disminución de prácticas sedentarias tanto en el CDI como en el hogar. Respecto a los **hábitos de descanso y sueño**, se socializó la importancia del sueño como necesidad básica para el adecuado desarrollo físico, emocional y mental en la primera infancia. Se resaltó la necesidad de generar ambientes tranquilos, seguros y confortables para los momentos de descanso, respetando los ritmos y necesidades individuales de cada niña y niño, así como la importancia de establecer rutinas y estrategias que favorezcan un descanso adecuado. En cuanto a los **hábitos de higiene personal**, se enfatizó en la promoción de prácticas de autocuidado como el baño diario, cambio oportuno de pañal, limpieza corporal y

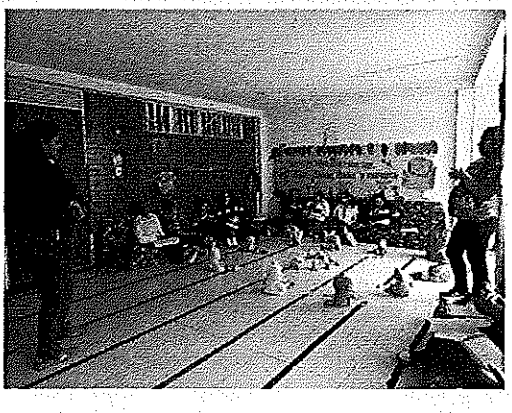
acompañamiento en el proceso de control de esfínteres, comprendiendo estas acciones como oportunidades pedagógicas que favorecen la autonomía, la autoestima y el bienestar integral de las niñas y los niños.

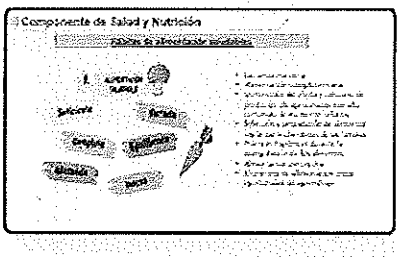
Frente al componente de **higiene bucal**, se socializó la importancia de instaurar el hábito del cepillado dental desde la primera infancia, mediante estrategias pedagógicas y experiencias significativas que permitan a las niñas y los niños reconocer la importancia del cuidado oral para la prevención de enfermedades y el fortalecimiento de hábitos saludables.

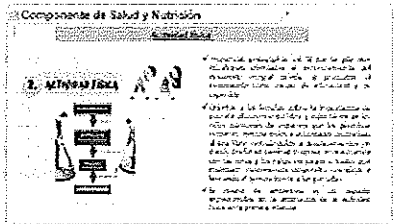
Por otra parte, se abordó el componente de **lavado de manos**, resaltando que esta práctica constituye una de las principales medidas de prevención de enfermedades infectocontagiosas. Se promovió la implementación de estrategias pedagógicas y rutinas diarias que permitan fortalecer este hábito en los diferentes momentos de la jornada, incentivando la participación activa de niñas, niños, familias y talento humano.

Finalmente, se socializaron las responsabilidades del jardín infantil frente a la implementación, seguimiento y fortalecimiento de estrategias de promoción de estilos de vida saludable, resaltando la importancia del trabajo articulado entre talento humano y familias para garantizar prácticas de cuidado y bienestar en la primera infancia.

Evidencia fotográfica







Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ximena Morales	Nutricionista	SDIS / INFANCIA
	Nohora Pedraza	Responsable	JI Raíces

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Mantener el trabajo articulado con las familias para la promoción de estilos de vida saludable desde el hogar y el Jardin Infantil	Familias y Talento Humano	Permanente
Próxima reunión	Mes de Junio 2026		
Elaboró	Ximena Morales		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo estilos de vida saludable. 2. Lugar o Localidad o Sede: Bosa 3. Fecha y hora: 08/05/2026

4. Nombre responsable: Ximena Morales 5. Dependencia responsable: Raíces

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Leydi Daniela Sanchez	CC	1023023628	J. I Raíces	Profesional en Atención en Primera Infancia	Contratista	leydidaniela3ta@gmail.com	3118492659	DanielaSC
2	Leidy Lorena Burgos G.	CC	1033691948	JI Raices	Profesional atención primera infancia	Contratista	Lmbg48@gmail.com	3213861505	LeidyBurgos.
3	Sandra Lorena Duque	CC	52909985	J I Raices	Profesional en atención en primera	Contratista	Lodusa@Hotmail.com	3105691940	
4	Diana patricia Acevedo P.	CC	52.468.121	J.I Raices	Auxiliar en atención en primera infancia	contratista	dianisloacevedo@gmail.co	3125427703	Diana A.
5	Luz Helena Hoyos A.	CC	52303325	JI Raices	Profesional en atencion en Pi	Contratista	lhhoyosarola@gmail.	3204471590	
6	CLAUDIA PATRICIA SUAREZ	CC	52767811	JI Raices	profesional en atencion en primera	Contratista	claudia-patricia3756 hotmail.com	3115598215	
7	Nidia Lena Rojas Torres	CC	1024520563	J.I Raices	Profesional en atención a P.I.	Contratista	nidiyrojas@gmail.com	3125183130	
8	Jazmin Angelica Nuñez	CC	52441318	JI Raices	Profesional en Atención a la Primera Infancia	Contratista	jazanure@yahoo.es	3168938678	
9	Blanca Mosquera	CC	51972892	J.I Raices	Profesional en atención PI	Contratista	Blanca.mosquera@gmail.com	3183105182	Blanca M.
10	Dayanna Gamba	CC	1012466541	J. I Raices	Aux. I en atencion PI	Contratista	Dayann gamba@gmail.com.	3138622160	Dayanna G.
11	Ximena Alexandra Garcia	CC	52960020	J.I Raices	profesional en atención a primera infancia	Contratista	Xagarcia2021@gmail.com	3107595310	
12	Luz Helena Palmira @	CC	39655899	J I Raices	profesional en atencion en PI	contratista	hrkgpalmira@gmail.com	3217025709	
13	Leidy Yadira Perez	CC	53097687	JI Raices	profesional en atención en PI	contratista	perezleidyyadira@gmail.com	3778744439	Leidy Perez
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.